

Как известно, в человеческом организме в области позвоночника позвонки соединены отдельными плотными межпозвоночными дисками. Именно благодаря им мы можем двигаться.

Если вам известно такое заболевание, как остеохондроз, то межпозвоночная грыжа является одним из видов усложнения данного заболевания.

Но что может привести к образованию такой грыжи? Как показывают результаты исследований, позвоночник при остеохондрозе, скорее всего, по своим функциям напоминает позвоночник старого человека. Почему? Потому что неиспользование мышц спины при различных физических нагрузках может привести к тому, что мышцы атрофируются или постепенно слабеют. В результате мышцы уже не могут в достаточном количестве обеспечивать кровью мышечные ткани и организм в целом. Поначалу о болезни можно даже не догадываться, поскольку отсутствуют боли, но в дальнейшем уже, когда болезнь начнет прогрессировать, начинают чувствоваться боли. В случае образования опухоли больших размеров могут случиться паралич или разнообразные неврологические расстройства.

Лечение грыжи позвоночника лазером

[Лечение грыжи позвоночника лазером](#) является на сегодняшний день достаточно-таки высокоэффективным методом терапии. Принцип лечения состоит в том, что в межпозвоночный диск вставляется игла с небольшим каналом внутри. Именно в середине этого канала к позвоночнику поставляется лазер, который уже напрямую лечебно воздействует на межпозвоночный диск. Лазер, скорее всего, «выпаривает» диск, в результате чего уменьшается его масса и снижается давление на него. Поэтому, чтобы была удалена [грыжа позвоночника](#) [лечение лазером](#) — прекрасная альтернатива хирургическому вмешательству.

Безоперационные методы лечения

Также вовсе не обязательно прибегать к хирургическим методам лечения для того, что была удалена [грыжа позвоночника лечение без операции](#) — также очень эффективный метод. В данном случае можно прибегнуть к иглотерапии (укол иглой определенных точек на теле), фармакопунктуре (та ж иглотерапия, только при уколе иглой в организм вводится определенное вещество), приему необходимых витаминов. Также сюда можно отнести различные компрессы, народные рецепты лечения... Еще очень важно при таком заболевании придерживаться определенной диеты. Потому что лишний вес неблагоприятно действует на позвоночник и, наоборот, способствует развитию заболевания.