

Мимические морщины, которые появляются в возрасте от 24 лет – это первый признак зрелого возраста женщины. В первую очередь тонкие линии появляются в зоне глаз и носогубных складок. Это связано с минимальными запасами питательных элементов кожи, регулярной мимикой, а также физиологическими особенностями лица. Так, в женщин с выпуклыми глазами первые мимические морщины появляются на 3-4 года раньше – в 19-20 лет.

Причины появления первых мимических морщин

Вследствие воздействия солнечного излучения, недостаточного питания и увлажнения кожа вокруг глаз и губ начинает терять элементы упругости – коллаген и эластин. Особенно быстро стареет кожа лица у женщин, которое долгое время находилось под открытым солнцем и не наносили крем с высокой УФ-защитой. Как предотвратить появления морщин? [Крем с фитоэстрогенами](#) оказывает хороший эффект для зрелой кожи. Молодые девушки могут предотвратить раннее появления морщин с помощью простых методов:

- Не рекомендуется злоупотреблять процедурами глубокой очистки кожи – химическим и механическим пиллингом;
- Важно наносить солнцезащитный крем в жаркую погоду;
- Не стоит забывать о роли питания в продлении молодости кожи. Употребляйте ежедневно от 2 до 4 стаканов чистой воды и кожа долгое время будет оставаться упругой.

[Крем от мимических морщин](#)

Эффективное средство для предотвращения появления морщин – крем, в составе которого есть антиоксиданты и увлажнители. Элемент антиоксидант нейтрализует свободные радикалы, препятствуя преждевременной потери коллагена и эластина, а увлажнители оказывают эффект глубокого питания клеток кожи. Наносить крем от мимических морщин рекомендуется в ночное время после очистки лица от косметики

ТОНИКОМ И МОЛОЧКОМ.

[Антивозрастной крем](#)

Женщинам от 35 лет необходимо позаботиться о дополнительном увлажнении кожи. В состав антивозрастного крема входит гиалуроновая кислота и ретинол, которые обеспечивают восстановление волокон коллагена и способствуют регенерации клеток кожи. Также в составе антивозрастного крема есть натуральные масла и витамины группы В, С и Е. Кремы на основе антиоксидантов лучше всего подходят женщинам с глубокими морщинами и сильной пигментацией кожи. Выбирая крем, обращайте внимание на пометку «lifting». Высокоэффективные кремы стимулируют естественную функцию омоложения кожи и подходят женщинам с 27 лет.

Мимические морщины, которые появляются в возрасте от 24 лет – это первый признак зрелого возраста женщины. В первую очередь тонкие линии появляются в зоне глаз и носогубных складок. Это связано с минимальными запасами питательных элементов кожи, регулярной мимикой, а также физиологическими особенностями лица. Так, у женщин с выпуклыми глазами первые мимические морщины появляются на 3-4 года раньше – в 19-20 лет.

Причины появления первых мимических морщин

Вследствие воздействия солнечного излучения, недостаточного питания и увлажнения кожа вокруг глаз и губ начинает терять элементы упругости – коллаген и эластин. Особенно быстро стареет кожа лица у женщин, которое долгое время находилось под открытым солнцем и не наносило крем с высокой УФ-защитой. Как предотвратить появления морщин? [Крем с фитоэстрогенами](#) оказывает хороший эффект для зрелой кожи. Молодые девушки могут предотвратить раннее появления морщин с помощью простых методов:

- Не рекомендуется злоупотреблять процедурами глубокой очистки кожи –

Как предотвратить появление мимических морщин?

Автор:

23.12.2014 13:52 -

химическим и механическим пиллингом;

- Важно наносить солнцезащитный крем в жаркую погоду;
- Не стоит забывать о роли питания в продлении молодости кожи. Употребляйте ежедневно от 2 до 4 стаканов чистой воды и кожа долгое время будет оставаться упругой.

[Крем от мимических морщин](#)

Эффективное средство для предотвращения появления морщин – крем, в составе которого есть антиоксиданты и увлажнители. Элемент антиоксидант нейтрализует свободные радикалы, препятствуя преждевременной потери коллагена и эластина, а увлажнители оказывают эффект глубокого питания клеток кожи. Наносить крем от мимических морщин рекомендуется в ночное время после очистки лица от косметики тоником и молочком.

[Антивозрастной крем](#)

Женщинам от 35 лет необходимо позаботиться о дополнительном увлажнении кожи. В состав антивозрастного крема входит гиалуроновая кислота и ретинол, которые обеспечивают восстановление волокон коллагена и способствуют регенерации клеток кожи. Также в составе антивозрастного крема есть натуральные масла и витамины группы В, С и Е. Кремы на основе антиокислителей лучше всего подходят женщинам с глубокими морщинами и сильной пигментацией кожи. Выбирая крем, обращайте внимание на пометку «lifting». Высокоэффективные кремы стимулируют естественную функцию омоложения кожи и подходят женщинам с 27 лет.